

Behandlung von Brechdurchfall bei Kindern

Diät (am wichtigsten!!)

1. **Stufe: orale Rehydrationslösung:** z.B. Normolyt Granulat: 6-8 Stunden lang

oder **RES Lösung**

oder die **WHO Lösung:** (1 Liter Orangensaft (frisch gepresst oder als Sirup mit Wasser verdünnt) plus ein gestrichener Kaffelöffel Kochsalz plus ein Esslöffel Zucker. Gut umrühren und vor dem Trinken eine Stunde lang stehen lassen.)

- 1 Säckchen Granulat auflösen in 200 ml Wasser oder Tee
- in 6-8 Stunden sollen 40 – 50 ml/kg getrunken werden
z.B. wenn Ihr Kind 10 kg schwer ist: 400-500 ml
- zur Geschmacksverbesserung kann bis zu 1/3 der Menge Orangensaft dazu gemischt werden
- Die Rehydrationslösung soll kalt (8-14°) und in kleinen Portionen (löffelweise) verabreicht werden
- Zusätzlich kann Zwieback oder Weißbrot in kleinen Portionen angeboten werden.

2. **Stufe: Wiederbeginn der Nahrungszufuhr**

Gestillte Säuglinge: können während Stufe 1 weitergestillt werden, zwischendurch der Rehydrationslösung anbieten.

Nicht gestillte Säuglinge: Wiederbeginn mit der vorherigen Milchfertiernahrung:

1. Tag: 1 Teil Milchfertiernahrung + 2 Teile Rehydrationslösung
 2. Tag: 1 Teil Milchfertiernahrung + 1 Teil Rehydrationslösung
 3. Tag: 2 Teile Milchfertiernahrung + 1 Teil Rehydrationslösung
- Ab dem 4. Tag: wieder unverdünnte Milchfertiernahrung

Beikost ab dem 2. Tag möglich: zuerst geschabter Apfel („Apfeldiät“), Bananen, Karottengemüse, Püree, Reis

1.- 3. Tag kann auch die Heilnahrung HN 25 gegeben werden.

Kleinkinder und ältere Kinder:

1. Tag: In kleinen Portionen (einzelne Schlucke bzw. einzelne Bisse) Zwieback, Weißbrot, Biskotten, Biskuit, Banane, geschabter Apfel („Apfeldiät“), Apfelmus, Suppe mit Reis, Reis, Kartoffelpüree, Karottengemüse, Tee mit wenig Traubenzucker.
 2. und 3 Tag: magere Milchprodukte: z.B. Joghurt (fettarm), Topfen, mageres Fleisch: Kalb, Huhn, Pute (gekocht oder gedünstet); leicht verdauliches Gemüse: Karotten, Spinat, Zucchini, Kürbis, Apfelreis
- Ab dem 4. Tag: Übergang auf Schonkost (fettarm), kleine Mahlzeiten, viel Tee

Medikamente (sehr zurückhaltend sein!)