

# Klimax-Score

## Klimakterium Screening-Fragebogen

Name: Geburtsdatum:

Datum der letzten Blutung: Zykluslänge:

Blutungsdauer: Intensität der Blutung: Zwischenblutungen:

Intensität der Symptome: 0 = keine, 1 = leicht, 2 = mittel, 3 = schwer

<b>Kontrolle/Datum</b>			
<b>Symptome</b>	Intensität	Intensität	Intensität
<b>PSYCHO-VEGETATIVE SYMPTOME</b>	ät	ät	ät
Hitzewallungen (mit Schweißausbrüchen)			
Schlafstörungen			
Nervosität, Reizbarkeit			
Schwäche, Müdigkeit			
Depression, psych. Alteration, Ängstlichkeit			
Libidoverminderung			
Palpitation, Tachykardie, Herzbeschwerden			
Parästhesien			
Schwindel			
Vergeßlichkeit, Konzentrationsschwäche			
Kopfschmerzen			

<b>ATROPHISCHE SYMPTOME</b>			
vaginale Trockenheit, Brennen, Pruritus			
Harninkontinenz			
Gelenkbeschwerden (Arthropathia clim,)			
Muskelschmerzen			
Hauttrockenheit			
Augenbeschwerden			

<b>GESTAGEN-MANGELSYMPTOME</b>			
Brustspannen			
Migräne			
Tendenz zu Ödemen			

<b>SONSTIGE SYMPTOME</b>			

<b><i>Klimax-Score (Summe aller Punktezahlen)</i></b>			
---	--	--	--

<b><i>Klimax-Score: 10-19 leichtes Syndrom, 20-34 mittleres Syndrom, &gt; 35 schweres Syndrom</i></b>			
---	--	--	--