

# Wann spricht man von erhöhtem Blutdruck?

Die WHO teilt den Bluthochdruck in drei Schweregrade ein:

Optimaler Blutdruck	unter 120/80
Normaler Blutdruck	unter 130/85
Grenze zur Hypertonie	135/85
Grad 1: milde Hypertonie	unter 160/100
Grad 2: mittelgradige Hypertonie	unter 180/110
Grad 3: schwere Hypertonie	über 180/110

Dazu wird allgemein eine Senkung des Blutdrucks auf Werte unter 140/90 mmHg empfohlen, bei Patienten mit Zuckerkrankheit unter 130/80 mmHg. Bei Patienten mit Hochdruck des Schweregrades I (systolisch 140 bis 159 mmHg; diastolisch 90 bis 99 mmHg) und zusätzlichen

Risikofaktoren lässt sich für eine systolische Blutdrucksenkung von zwölf mmHg über zehn Jahre ein verhinderter Todesfall pro elf behandelte Patienten kalkulieren.