

# Reiseapotheke für Kinder

## Banale Infekte

Fieber: Mexalen oder Aspirin

Schnupfen: Vibrocil, Otrivin

Ohrenschmerzen: Otalgan

Äußere Gehörgangsentzündung: Otosporin

Augenentzündung: wenn nur rot z.B. Visadron wenn eitrig dann Refobacin Augentropfen

Husten: schleimlösend z.B. Prospan wenn hustenstillend z.B. Paracodin Tropfen

**Brechdurchfall:** Normolyt und Diät siehe gesondertes Informationsblatt

**Insektenstiche:** Fenistil Gel, wenn stärker dann Clarityn Tbl. oder Saft wenn an Lippen oder Zunge Rectopred supp

Prophylaxe mit z.B. Autan Creme oder Spray

**Sonnenbrand:** z.B. Neriderm oder steroidhaltige Creme z.B. Nerisona

**Verletzungen:** Hansaplast, Leukoplast, Verbandmaterial, elastische Binde, Betaisondona Wundgel

**Verbrennungen:** 10 Minuten mit kaltem Wasser kühlen dann Verband mit Betaisondona-Wundgel

**Chronische Krankheiten:** Medikamente mitnehmen Bei Fieberkrampfneigung Stesolid Rektiolen nicht vergessen.

**Weiters:** Schere, Pinzette, Fieberthermometer, Auslandskrankenschein

**Higiene:** Vorsicht vor Wasser und roher Milch. Nur Gekochtes, Gebratenes, und Schälbares essen „cook it, boil it peel it or forget it!“

Ausreichender Sonnenschutz nicht vergessen: Sonnencremen 30 Minuten vor Sonnenbestrahlung auftragen und alle 2 Stunden erneuern.